

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 21.04.2025г. по 25.04.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда      | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                     | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                     |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли  |
| Пн, 21 апреля 25               |                                     |                  |             | 67,1                 | 56,6  | 44,57    | 39,14 | 255,59   | 220,26 | 1 691,75              | 1 459,64 | 51,57        | 43,89 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 10,67                | 8,38  | 8,73     | 7,45  | 44,93    | 33,70  | 301,01                | 235,38   | 2,10         | 1,58  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                   | 30/5             | 20/5        | 1,47                 | 1,47  | 1,42     | 1,42  |          |        | 18,64                 | 18,64    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком           | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 35,88                | 29,43 | 14,88    | 12,21 | 91,64    | 78,77  | 643,91                | 542,58   | 31,14        | 24,43 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)   | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42   | 45,66                 | 36,53    | 15,00        | 12,00 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми         | 200              | 150         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44  | 14,38    | 10,79  | 106,24                | 79,69    | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе        | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86  | 3,79     | 3,70   | 151,08                | 125,43   | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |       |
| ТТК-81н                        | Огурец соленый порц                 | 15               | 10          | 0,80                 | 0,53  |          |       | 0,19     | 0,13   | 3,95                  | 2,63     | 0,83         | 0,56  |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                    | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                     |                  |             | 7,34                 | 6,42  | 10,80    | 10,01 | 35,40    | 33,88  | 268,16                | 251,29   | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                    | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                    | 50               | 50          | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37  | 28,82    | 28,82  | 195,06                | 195,06   |              |       |
| Ужин                           |                                     |                  |             | 12,71                | 11,87 | 10,16    | 9,47  | 73,52    | 63,81  | 436,27                | 387,99   | 14,15        | 14,11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко             | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                        | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                   | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                     | 158,45 руб.      | 125,81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 22 апреля 25               |                                     |                  |             | 69,06                | 53,57 | 59,45    | 47,73 | 245,83   | 201,23 | 1 794,66              | 1 448,71 | 113,97       | 88,47 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 8,84                 | 6,86  | 10,43    | 9,42  | 53,84    | 41,57  | 344,69                | 278,48   | 2,06         | 1,60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                  | 30/5             | 20/5        | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 33,10                 | 33,11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом   | 200/3            | 150/3       | 6,27                 | 4,71  | 5,17     | 4,42  | 39,83    | 29,88  | 230,98                | 178,20   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий        | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |

|                                       |                                                         |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                           |                                                         |             |             | 21,41 | 16,63 | 32,03 | 24,07 | 82,86  | 68,70  | 705,32   | 557,95   | 93,55 | 68,86 |
| ТТК-70н                               | Свекла отварная                                         | 50          | 40          | 1,02  | 0,82  | 0,07  | 0,05  | 5,98   | 4,79   | 28,63    | 22,90    | 6,80  | 5,44  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                               | 200/10      | 150/5       | 2,22  | 1,60  | 4,55  | 3,04  | 8,76   | 6,48   | 84,90    | 59,69    | 27,81 | 20,85 |
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58  | 17,05  | 392,46   | 292,71   | 58,74 | 42,42 |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                      | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20  | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                         |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                              | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                         |             |             | 33,77 | 25,65 | 12,94 | 10,73 | 92,55  | 75,24  | 621,74   | 500,10   | 14,66 | 14,49 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140         | 140         | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 12,60  | 12,60  | 57,68    | 57,68    | 14,00 | 14,00 |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                                        | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57  | 0,42  |
| ТТК-253к                              | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200         | 150         | 0,76  | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср. 23 апреля 25</b>               |                                                         |             |             | 75,51 | 62,36 | 72,02 | 59,24 | 224,49 | 191,08 | 1 848,18 | 1 546,83 | 33,42 | 26,3  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                         |             |             | 11,15 | 8,99  | 10,60 | 9,06  | 41,78  | 32,62  | 307,14   | 247,98   | 2,58  | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  |        |        | 18,64    | 18,64    | 0,04  | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37  | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                         |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                         |             |             | 41,36 | 31,95 | 34,62 | 24,89 | 110,76 | 92,60  | 920,05   | 722,19   | 26,17 | 20,02 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей (без лука)                           | 50          | 40          | 1,08  | 0,86  | 3,90  | 3,12  | 4,27   | 3,41   | 56,47    | 45,17    | 10,00 | 8,00  |
| ТТК -451                              | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/10      | 9,15  | 6,38  | 8,62  | 6,04  | 17,46  | 13,10  | 184,04   | 132,32   | 15,58 | 11,63 |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56  | 0,37  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |       |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                         |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                        | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                         |             |             | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27  | 50,70  | 505,49   | 478,03   | 0,49  | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39  | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |       |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/18      | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт. 24 апреля 25</b>               |                                                         |             |             | 34,25 | 30,11 | 50,98 | 43,79 | 189,75 | 163,08 | 1 354,63 | 1 166,8  | 91,88 | 76,62 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                         |             |             | 6,33  | 4,97  | 9,04  | 7,84  | 29,75  | 23,49  | 225,70   | 184,28   | 2,05  | 1,60  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                      | 30/5        | 20/5        | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |       |       |
| 161/04                                | Суп молочный с рисом                                    | 200         | 150         | 3,76  | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80  | 111,99   | 84,00    | 1,30  | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                            | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                         |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                         |             |             | 18,21 | 16,39 | 27,95 | 24,93 | 105,35 | 91,43  | 745,67   | 655,67   | 31,53 | 24,83 |
| 78/04                                 | Икра морковная                                          | 50          | 40          | 1,07  | 0,86  | 4,07  | 3,25  | 5,99   | 4,79   | 64,82    | 51,86    | 6,08  | 4,87  |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10      | 150/5       | 2,83  | 2,06  | 4,56  | 3,05  | 11,66  | 8,65   | 99,05    | 70,29    | 21,77 | 16,32 |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                  | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84   | 8,84   | 185,51   | 185,51   | 3,53  | 3,53  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                       | 130         | 110         | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74  | 183,46   | 155,24   |       |       |

|                                       |                                          |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка      | 200         | 150         | 0,51   | 0,38   | 0,08   | 0,06   | 19,38   | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 4,50   | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21    | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94   |
| 698/04                                | Кефир                                    | 150         | 130         | 4,50   | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21    | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4,71   | 4,35   | 10,11  | 7,66   | 38,34   | 32,68  | 263,08   | 217,04   | 54,81  | 46,85  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |         | 0,12   | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 541/04                                | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2,92   | 2,47   | 5,67   | 4,79   | 13,12   | 11,10  | 115,13   | 97,42    | 51,51  | 43,58  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 25 апреля 25</b>               |                                          |             |             | 61,17  | 50,35  | 55,83  | 46,81  | 221,57  | 190,47 | 1 633,55 | 1 384,65 | 85,55  | 71,45  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16,61  | 14,11  | 16,51  | 15,31  | 52,86   | 40,95  | 426,56   | 358,03   | 2,48   | 1,96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0,05   | 0,05   | 3,62   | 3,63   | 0,07    | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7,99   | 6,00   | 5,33   | 4,54   | 37,51   | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 19,82  | 12,91  | 18,34  | 11,88  | 80,44   | 66,86  | 566,09   | 426,03   | 64,85  | 51,71  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 2,04   | 1,47   | 4,52   | 3,01   | 11,37   | 8,44   | 94,33    | 66,74    | 24,28  | 18,20  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9,99   | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48    | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04   | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| ТТК-81н                               | Огурец соленый порц                      | 15          | 10          | 0,80   | 0,53   |        |        | 0,19    | 0,13   | 3,95     | 2,63     | 0,83   | 0,56   |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 20,26  | 19,77  | 17,55  | 16,98  | 71,59   | 67,50  | 525,40   | 501,96   | 14,04  | 14,01  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 100         | 100         | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 0,40   | 9,00    | 9,00   | 41,20    | 41,20    | 10,00  | 10,00  |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12,60  | 12,60  | 7,54   | 7,54   | 12,02   | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2,84   | 2,40   | 3,66   | 3,10   | 18,29   | 15,47  | 117,47   | 99,40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18      | 150/18      | 2,90   | 2,85   | 5,77   | 5,76   | 22,34   | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 307,09 | 252,99 | 282,85 | 236,71 | 1 137,2 | 966,12 | 8 322,77 | 7 006,63 | 376,39 | 306,73 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                          |          | Дет. сад        | Ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 272,10               | 213,00 | 302,85   | 236,70 | 1307,3   | 1016,6 | 9273,20                  | 7006,65  | 251,40          | 226,75 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,42                | 42,60  | 60,57    | 47,34  | 261,45   | 203,32 | 1 854,64                 | 1 401,33 | 50,28           | 45,35  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина